

**PLANNING DES COURS
CORBEIL / EVRY**
A partir du 1er Septembre 2008

**HORAIRES DES
CARTES D'ABONNEMENT**

"TOUTES HEURES"

TOUS NOS HORAIRES D'OUVERTURE:

CORBEIL :
Semaine : 10h - 22h
Samedi et Dimanche : 10h - 18h
EVRY :
Semaine : 9h - 21h sauf Mercredi : 12h - 21h
Samedi : 9h - 17h - Dimanche : 10h - 13h

"PERIODE VERTE"

CORBEIL :
Lundi au Jeudi : 10h - 17h30 et 20h - 22h
Vendredi : 10h - 22h
Samedi : 13h - 18h - Dimanche : 10h - 18h
EVRY :
Lundi - Mardi - Jeudi : 9h - 17h30 et 20h - 21h
Mercredi : 12h - 17h30 et 20h - 21h
Vendredi : 9h - 21h
Samedi : 13h - 17h - Dimanche : 10h - 13h

"WEEK-END"

CORBEIL :
Vendredi : 17h30 - 22h
Samedi et Dimanche : 10h - 18h
EVRY :
Vendredi : 17h30 - 21h
Samedi : 9h - 17h
Dimanche : 10h - 13h

"PERIODE AZUR"

CORBEIL :
Lundi à Vendredi : 13h - 17h30
Dimanche : 10h - 18h
EVRY :
Lundi à Vendredi : 13h - 17h30
Dimanche : 10h - 13h



POWER PLATE

	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h00	19h00	20h00	21h00	22h		
LUNDI	CORBEIL Fitness :		LES MILLS BODYBALANCE							LIA/STEP*	FACT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYATTACK			
	CORBEIL Assistance :															
	CORBEIL Piscine :		AQUAGYM	NL	AQUANOVA	AQUAGYM		NL	AQUAGYM	NL		AQUAGYM		AQUANOVA		
	EVRY Fitness :		GYM BODY	STRETCHING	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYBALANCE					POWERSTEP	LES MILLS BODYPUMP	AF	LES MILLS RPM		
EVRY Assistance :																
MARDI	CORBEIL Fitness :						FACT	STRETCH			LES MILLS BODYPUMP	FACT	LIA	POWERSTEP		
	CORBEIL Assistance :															
	CORBEIL Piscine :		AQUAGYM	NL		AQUAGYM				NL	AQUAGYM	NL	AQUAGYM	AQUANOVA		
	EVRY Fitness :		LES MILLS BODYPUMP	FACT		AF	Swiss Ball			LES MILLS RPM	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS BODYPUMP				
EVRY Assistance :																
MERCREDI	CORBEIL Fitness :		GYM BODY	LES MILLS BODYBALANCE		FACT					FACT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE		
	CORBEIL Assistance :															
	CORBEIL Piscine :		AQUAGYM	NL		AQUAGYM		JARDIN AQUATIQUE				AQUAGYM	NL	AQUAGYM	AQUANOVA	
	EVRY Fitness :										LES MILLS BODYPUMP	NEOFIT	AF	LES MILLS RPM		
EVRY Assistance :																
JEUDI	CORBEIL Fitness :									GYM BODY	STRETCHING	LIA/STEP*	AF	LES MILLS BODYPUMP		
	CORBEIL Assistance :															
	CORBEIL Piscine :		AQUAGYM	NL		AQUAGYM	NL	AQUAGYM	NL		NL	AQUAGYM	NL	AQUAGYM	NL	AQUANOVA
	EVRY Fitness :		FACT	LES MILLS RPM		LES MILLS BODYPUMP					CORE ABDO	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYJAM		
EVRY Assistance :																
VENDREDI	CORBEIL Fitness :										FACT	LES MILLS BODYPUMP	STEP	SELF DEFENSE		
	CORBEIL Assistance :															
	CORBEIL Piscine :		AQUAGYM	NL		AQUAGYM	NL	AQUAGYM	NL			AQUAGYM	HYDRO PHOBIE	AQUANOVA		
	EVRY Fitness :		LES MILLS BODYBALANCE	Swiss Ball	LIA/STEP*		GYM BODY				Swiss Ball	LES MILLS BODYBALANCE	NEOROCK	ROCK		
EVRY Assistance :																
SAMEDI	CORBEIL Fitness :		GYM BODY	FACT	LIA/STEP*				AF	NEOFIT*						
	CORBEIL Assistance :															
	CORBEIL Piscine :		AQUAGYM		AQUAGYM	NL						AQUAGYM	NL			
	EVRY Fitness :		LES MILLS BODYPUMP	FACT	LES MILLS RPM		NEO SALSA	SALSA 1	SALSA 2	SALSA 3						
EVRY Assistance :																
DIMANCHE	CORBEIL Fitness :		LES MILLS BODYPUMP	AF	LES MILLS BODYATTACK					FACT	LES MILLS BODYBALANCE					
	CORBEIL Assistance :															
	CORBEIL Piscine :		AQUAGYM		AQUAGYM	NL						AQUAGYM	NL			
	EVRY Fitness :		FACT	STRETCHING	LIA/STEP*											
EVRY Assistance :																



www.moving.fr

1/ Les éducateurs prévus en "Assistance" peuvent être appelés inopinément à effectuer un remplacement, de l'accueil ou du Power Plate.
2/ Planning non contractuel susceptible de modifications à tout moment.
3/ AQUANOVA : Association d'Aquagym extérieure en supplément.
* LIA et STEP en alternance 1 mois sur 2 -> cf le planning des rotations affiché en salle de fitness.

GROUPE GYMTONUS - 3 CLUBS A VOTRE SERVICE : CORBEIL 01 60 90 01 01 - EVRY 01 60 77 00 67 - BURES 01 64 86 14 14